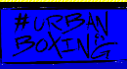


PLANNING ET TARIFS 2016 - 2017

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h à 9h30						
9h30 à 10h			Coaching sportif			
10h à 10h30						
10h30 à 11h	Coaching sportif & équilibre alimentaire		Coaching sportif & équilibre alimentaire			
11h à 11h30						
11h30 à 12h						
12h à 12h30					Coaching sportif	Coaching sportif
12h30 à 13h					& équilibre alimentaire	& équilibre alimentaire
13h à 13h30						
13h30 à 14h						
14h à 14h30	Handi Savate Adultes	Coaching sportif		Coaching sportif		
14h30 à 15h		& équilibre alimentaire		& équilibre alimentaire		
15h à 15h30						
15h30 à 16h						
16h à 16h30	Périscolaire	Périscolaire		Périscolaire	Périscolaire	
16h30 à 17h	Sports de combat & Arts martiaux	Sports de combat & Arts martiaux		Sports de combat & Arts martiaux	Sports de combat & Arts martiaux	
17h à 17h30						
17h30 à 18h						
18h à 18h30						
18h30 à 19h						
19h à 19h30	Cross-Training				Self-Défense	
19h30 à 20h	Savate Boxe Française Ados-Adultes	Coaching sportif			& Savate Boxe Française Adultes	
20h à 20h30		& équilibre alimentaire				
20h30 à 21h	Tous niveaux				Tous niveaux	
21h à 21h30						

Activité n°1 : CROSS-TRAINING, améliorer au maximum sa condition physique en un minimum de temps, grâce au meilleur des différentes activités physiques et sportives.

Tarif unique pour tous = 120 €/an pour les lundis de 18h30 à 19h30, Parc R. Buisson Echirolles.

Activité n°2 : SAVATE BOXE FRANÇAISE, une boxe pieds-poings exigeante et complète, développant toutes les aptitudes physiques et mentales.

Tarif unique pour tous = 120 €/an pour les lundis de 19h30 à 21h, Parc R. Buisson Echirolles.

+ Possibilité de s'entraîner en **SELF-DEFENSE** le vendredi à Vizille de 19h30 à 21h30.

Activité n°3 : URBAN BOXING = activité n°1 + activité n°2.

2^{ème} activité à moitié prix, soit 120 € + 60 € = 180 €/an.

Activité n°4 : ENERGYM, le sport-santé à travers des exercices efficaces et variés, où l'effort et la bonne humeur sont mêlés.

Tarif unique pour tous = 120 €/an pour les jeudis de 12h30 à 13h30, Gymnase Delaune à Echirolles.

Coaching sportif et équilibre alimentaire : tarif individualisé.

FICHE D'INSCRIPTION - SAISON 2016/2017

Dossier complet à remettre à l'inscription :

- fiche d'inscription complétée et signée
- règlement
- certificat médical de la saison en cours
- 1 photo d'identité si c'est la première inscription (*mettre le nom derrière*)
- autorisation parentale pour les mineurs

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Tél :

Adresse e-mail :

Date et lieu de naissance :

Profession :

A prévenir en cas d'urgence, Nom, Prénom et téléphone :
.....

Cochez les formules souhaitées :

- | | | |
|--------------------------|--------------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | Activité n°1 = cross-training | 120 € |
| <input type="checkbox"/> | Activité n°2 = savate boxe française | 120 € |
| <input type="checkbox"/> | Activité n°3 = urban boxing | 180 € |
| <input type="checkbox"/> | Activité n°4 = energym | 120 € |

Grade actuel :

Total = €

Règlement : en 1 fois en 2 fois Espèces Chèque

Je déclare avoir consulté le règlement intérieur et les notices d'assurances complémentaires sur le site web de l'association BE API.

A Le Signature :